

## 令和 3 年度新潟県高等学校体育連盟主催大会 感染防止基本計画書

### 全般的な事項

- ☐ 感染防止のため主催者が実施すべき事項や参加者が遵守すべき事項をあらかじめ整理し、チェックリスト化したものを適切な場所に掲示する
- ☐ 各事項がきちんと遵守されているか会場内を定期的に巡回・確認する
- ☐ 障がい者や高齢者など利用者の特性にも配慮する

### 手洗い場所

- ☐ 「手洗いは 30 秒以上」
- ☐ 布タオルや手指を乾燥させる設備については使用しない
- ☐ 手洗いが難しい場合は、アルコール等の手指消毒剤を用意する

### 休憩・待機スペース

- ☐ 室内又はスペース内で複数の参加者が触れると考えられる場所（ドアノブ、ロッカーの取手、テーブル、イス等）をこまめに消毒する
- ☐ 換気扇を常に回す、換気用の小窓をあける等、換気に配慮する

### 洗面所（トイレ）

- ☐ トイレ内の複数の参加者が触れると考えられる場所（ドアノブ、水洗トイレのレバー等）については、こまめに消毒する
- ☐ トイレの蓋を閉めて汚物を流すよう表示する

### 大会会場

- ☐ 会場内が換気の悪い密閉空間とならないよう、十分な換気を行う
- ☐ 換気設備を適切に運転する
- ☐ 定期的に窓を開け外気を取り入れる等の換気を行う

### ゴミの廃棄

- ☐ 鼻水、唾液などが付いたごみは、ビニール袋に入れて密閉して縛り、全てのゴミは各自で持ち帰り自宅で処分する

### その他

- ☐ 参加者への留意点の周知は各校顧問を通じて行う
- 《周知内容》
- ☐ 運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離（※少なくとも 2 m）を空けること（介助者や誘導者の必要な場合を除く）
  - ☐ 強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空けること
  - ☐ マスクをしていない場合には、十分な距離を空けるよう特に留意をすること
  - ☐ 前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取ること
  - ☐ タオルの共用はしないこと
  - ☐ 飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控える